

**TAGLIANDO D'ISCRIZIONE:**

**Seminario di una giornata di FOCUS ON ME (F.O.M.)  
per chi sta all'inizio del percorso:**

domenica 25 novembre 2017  
aperto a tutte le persone interessate

nome e cognome della/del partecipante:

data di nascita (facoltativo):

indirizzo:

telefono / cellulare:

e-mail:

data e firma:

# Seminario F.O.M.

domenica 25 novembre 2018  
per chi sta all'inizio del percorso

## BE YOUR SELF

con il metodo  
FOCUS ON ME (F.O.M.)

[www.costelliamo.ch](http://www.costelliamo.ch)



**Raggiungi la consapevolezza dei tuoi punti di forza  
e delle tue competenze,  
impara ad utilizzarla con successo,  
acquisisci così una forte autostima  
ottenendo una notevole e durevole vitalità  
e percorri la via del successo.**

**Ciò è possibile con l'uso regolare di FOCUS ON ME (F.O.M.).**

F.O.M. (MFT) è un metodo della psicologia energetica veloce ed efficace che ti rende autonomo nel: trasformare le emozioni, essere concentrato e determinato, riconciliarti con la tua storia di vita, rinforzare l'autostima e la sensazione di vita, sviluppare la propria personalità.

**Relatore del seminario: Peter Wilhelm Klein**  
[www.costelliamo.ch](http://www.costelliamo.ch) / [www.peter-klein.eu](http://www.peter-klein.eu)

Peter Klein propone formazioni e seminari di psicologia energetica, conduce costellazioni sistemiche e pubblica manuali e libri su tecniche energetiche.

**Il seminario sarà tenuto in tedesco con traduzione simultanea in italiano.  
Sarà consegnata una documentazione sul metodo FOCUS ON ME (F.O.M.).**



### **Temi del seminario:**

- Il metodo del picchietto: posizione delle linee da picchiettare.
  - Dire al cervello cosa deve fare:  
creare frasi che trasformano e guariscono.
- L'essere umano - un essere vivente multidimensionale:
  - i cinque livelli della nostra esistenza.
- Trovare equilibrio nel sistema nervoso autonomo.
  - Integrare l'intelligenza del cuore.
- Sciogliere i blocchi che impediscono il successo.

## **Proponiamo un seminario di F.O.M.:**

### **Seminario di 1 giorno per chi sta all'inizio del percorso**

**Sonntag 25 novembre 2018, dalle 10.00 alle 18.00**

In questo seminario si apprendono le basi teoriche e pratiche del metodo F.O.M.

**luogo: Sala sopra la "Libreria dei ragazzi",  
Via Paolo Torriani 9a, 6850 Mendrisio**

### **Costo del seminario:**

Seminario per chi sta all'inizio del percorso: 150.- chf / 125.- chf per studenti

**L'iscrizione è da inoltrare per favore entro il 20 novembre 2018**

all'indirizzo e-mail o al numero di telefono sotto elencato  
signora Andrea Mühlemann

**Per ulteriori informazioni vogliate per favore visitare:**

**[www.costelliamo.ch](http://www.costelliamo.ch) - Psicologia Energetica - seminari**

**Per eventuali domande si può contattare:**

**[mft.klein@bluewin.ch](mailto:mft.klein@bluewin.ch) o telefonare al 079 463 89 95**

### FORMULARIO D'ISCRIZIONE

#### **BEE YOUR SELF con il metodo FOCUS ON ME (F.O.M.) - Seminario**

Chiamato fino ad ora MFT (Mentalfeld-Therapie / Metodo dello Spazio Mentale)

#### **Un rivoluzionario metodo che ti rende autonomo**

**1 giornata: 25.08.2018 - dalle 10.00 alle 18.00**

Sala sopra la "Libreria dei ragazzi", Via Paolo Torriani 9a, 6850 Mendrisio  
aperto a tutte le persone interessate

#### **Con l'iscrizione al corso e la mia firma sul formulario confermo:**

- che la partecipazione avviene per mia scelta personale;
- che sono pronto ad assumermi la responsabilità per il mio atteggiamento e per la gestione degli stati emotivi che potrebbero emergere durante o dopo il seminario;
- di aver preso atto che i conduttori del seminario non esercitano una professione medica, ma si occupano dei molteplici aspetti della crescita personale. Questo seminario non sostituisce quindi un qualsiasi trattamento terapeutico medico, ma vuole stimolare l'energia vitale di ogni persona per poter affrontare le sfide della vita nel migliore dei modi;
- che tutte le informazioni, le esperienze personali e le situazioni che possono emergere vengono trattate con il massimo rispetto per la persona e la massima confidenzialità da parte dei conduttori e dei partecipanti.

#### **Abbigliamento: vestiti comodi e scarpe o calze per l'interno.**

Nei prezzi sono compresi bibite e spuntini durante le pause.

#### **L'iscrizione è valida a seguito del pagamento di un acconto di**

75.- chf per il seminario da effettuare entro il 20 novembre sul conto bancario di Andrea Mühlemann UBS CH33 0023 5235 9283 5440W.

Ciò è necessario per la tempestiva preparazione della documentazione sul metodo "Focus on me" e su altre tecniche della Psicologia Energetica che sarà consegnata durante il seminario.

**La disdetta dell'iscrizione viene accettata al più tardi tre giorni prima del corso.**

**Sarà restituita la metà dell'importo già versato.**

**Il tagliando d'iscrizione sul retro è da compilare e mandare a:**

Andrea Mühlemann / Monte di Sopra 1 / 6875 Monte  
oppure per e-mail a: [mft.klein@bluewin.ch](mailto:mft.klein@bluewin.ch)