

# Serata a tema

## Crearsi un atteggiamento positivo verso la vita con F.O.M.

Mercoledì 21 novembre 2018



**BE YOUR SELF**

**Peter W. Klein**

[www.costelliamo.ch](http://www.costelliamo.ch)

**Psicologia Energetica - Serate a tema**

---

### Crearsi un atteggiamento positivo verso la vita con F.O.M.

Certe volte abbiamo proprio bisogno di ritrovare un atteggiamento positivo verso la vita e una buona sensazione di vita.  
Ciò è esattamente il contenuto di questo seminario.

**Conosceremo le tecniche e ci eserciteremo, per migliorare la nostra sensazione di vita e il nostro stato d'animo.  
Questo ci permetterà di superare bene anche i periodi più difficili della nostra esistenza.**

Per raggiungere questi scopi faremo:

- meditazione
- esercizi interiori
- tecniche del picchietto
- lavoro con i nostri ricordi piacevoli

**Vi aspettiamo con gioia!**

Peter W. Klein e Andrea Mühlemann

---

**Data:** mercoledì 21 novembre 2018  
**Orario:** dalle ore 20.00 alle 23.00  
**Luogo:** Sala sopra la Libreria dei ragazzi di Mendrisio;  
Via Paolo Torriani 9a, 6850 Mendrisio  
**Prezzo:** 75.- chf / Studenti 50.- chf  
**Iscrizione:** entro il 17 novembre a [mft@bluewin.ch](mailto:mft@bluewin.ch) o telefonare al 079/463 89 95  
Per eventuali domande siamo volentieri a vostra disposizione.

---