

Seminario a tema PAURA, DISTURBI D'ANSIA E ATTACCHI DI PANICO

Sabato 24 novembre 2018



BE YOURSELF

Peter W. Klein

www.costelliamo.ch

Psicologia energetica - Serate a tema

Paura, disturbi d'ansia e attacchi di panico

COME LA MODERNA RICERCA SUL CERVELLO CI AIUTA A DISSOLVERE QUESTE EMOZIONI IN MODO DUREVOLE.

Capire i contesti e ricevere gli strumenti per ritrovare una condizione rilassata e libera da tensioni. Tornare in uno stato d'essere libero e rilassato.

- Da dove prevengono questi sentimenti di paura e panico?
- Cosa ci segnalano?
- In che modo possiamo rapportarci con questo tipo di emozioni?
- Come avere un aiuto veloce, concreto ed efficace?

“Ogni situazione difficile che superi ora, ti sarà risparmiata nel futuro.”

Dalai-Lama

Vi aspettiamo con piacere !

Peter W. Klein und Andrea Mühlemann

Data: sabato 24 novembre 2018
Orario: dalle ore 10.00 alle 18.00 - pausa di mezzogiorno di un'ora
Luogo: Sala sopra la Libreria dei ragazzi, Via Paolo Torriani 9a, 6850 Mendrisio
Prezzo: 125.- chf / Studenti 75.- chf /
Più di una persona per famiglia 75.- chf a persona
Iscrizione: entro il 19 novembre telefonare al 079/463 89 95
o scrivere a mft.klein@bluewin.ch
Siamo a vostra piena disposizione per eventuali domande.
