

Themen Seminar ANGST, ANGSTSTÖRUNG UND PANIKATTACKEN

Samstag 24. November 2018



BE YOURSELF

Peter W. Klein

www.costelliamo.ch

Energetische Psychologie - Themen Abende

Angst, Angststörungen und Panikattacken

WIE UNS DIE MODERNE HIRNFORSCHUNG DABEI HILFT, DIESE GEFÜHLE NACHHALTIG AUFLÖSEN.

Die Hintergründe verstehen und wirksame Werkzeuge erhalten, um wieder frei und entspannt zu werden.

- Woher kommen Angst- und Panikgefühle?
- Was zeigen sie uns?
- Wie können wir damit umgehen?
- Was hilft schnell, konkret und wirkungsvoll?

“Jede schwierige Situation, die du jetzt meisterst, bleibt dir in der Zukunft erspart.“

Dalai-Lama

Wir freuen uns auf Sie!

Peter W. Klein und Andrea Mühlemann

Datum: Samstag 24. November 2018
Zeit: von 10.00 bis 18.00 Uhr - Mittagspause von einer Stunde
Ort: Saal über der Libreria dei ragazzi, Via Paolo Torriani 9a, 6850 Mendrisio
Preis: 125.- chf / Studenten 75.- chf /
Bei mehreren Personen derselben Familie 75.- chf pro Person.
Anmeldung: bis am 19. November bitte telefonieren an 079/463 89 95
oder schreiben an mft.klein@bluewin.ch
Für allfällige Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
