



Be Your Self!

Peter W. Klein

COSTELLIAMO

Persönliche Entwicklung

Crescita personale

TEMATICHE CHE SI POSSONO COSTELLARE

- Aiuto nell'integrazione sociale, culturale, scolastica/lavorativa di persone straniere, bambini adottati, persone con handicap, ecc.
- Malattie croniche e disturbi psicosomatici
- Attacchi di panico
- Elaborazione di vissuti in periodi di guerra
- Flashback o incubi continui dopo eventi traumatici: incidenti stradali, furti in casa, catastrofi naturali, ecc.
- Violenze domestiche: maltrattamenti fisici e psichici
- Dipendenze da: farmaci, gioco d'azzardo, alcol, fumo, droghe
- Deviazioni sessuali
- Disturbi psichici: schizofrenia, manie, psicosi paranoiche - allucinatorie
- Crollo economico, perdita di tutti i beni materiali in una famiglia
- Pensieri frequenti o tentativi di suicidio
- Mobbing
- Malattie, incidenti o altri eventi che si ripetono in più generazioni
- Disturbo ossessivo compulsivo: ad es. bisogno compulsivo di lavarsi continuamente, controllare più volte di aver chiuso gas, porte, ecc. e altre ossessioni

- Rapporti di coppia - legami e separazioni: difficoltà o incapacità di relazionarsi o impegnarsi con un compagno, conflitti distruttivi ingiustificati, divorzi, ecc.
- Elaborazione di lutti: morte della madre o del figlio al momento del parto, aborti spontanei o volontari, ecc.
- Iperattività e irrequietezza continua in adulti e bambini
- Sensazione di essere sopraffatti dagli eventi
- Sostegno a operatori sanitari e familiari nell'assistenza di persone con patologie gravi
- La sensazione di non riuscire a vivere pienamente la propria vita e non progredire verso i propri obiettivi
- Angosce ingiustificate nei confronti del futuro: sensazione di morire giovani, incapacità di formulare progetti per il futuro
- Problematiche infantili : enuresi, scarso rendimento scolastico, balbuzie, ecc.
- Atti di vandalismo e violenza giovanile
- Autolesionismo
- Esperienze di abuso: sessuale, di potere, ecc.
- Anoressia, bulimia e obesità patologica
- Lavoro di supervisione con insegnanti e terapeuti