



Be Your Self!

Peter W. Klein

COSTELLIAMO
Persönliche Entwicklung
Crescita personale

COSTELLAZIONI FAMILIARI

con Peter Klein



PETER KLEIN, pedagogo e terapeuta, insegnante per la psicologia energetica, costellatore sistemico, counselor, autore di diversi libri, ha studiato psicologia, psichiatria e biologia. Ha trascorso molti anni alla ricerca di metodi di auto-aiuto efficaci per problemi emozionali e psicosomatici. È attivo nell'ambito del sociale dal 1985 e durante questi anni si è anche occupato di persone con problemi di inserimento sociale, persone autistiche e di casi particolarmente bizzarri. Viene in Ticino a condurre seminari di Costellazioni familiari e sistemiche da 10 anni ed è apprezzato e stimato per la sua ampia esperienza, la sua grande sensibilità e soprattutto umiltà.

COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE

Questo metodo ci mette in contatto con le nostre innate capacità di percezione, consapevolezza, apprendimento e sviluppo evolutivo. Queste nostre facoltà ci rafforzano per far sì che possiamo ritrovare le vie d'accesso alle nostre risorse, alle nostre emozioni e alle nostre parti adulte. Spesso siamo abituati a soffrire a causa del nostro passato e ad accollarci sofferenze in rappresentanza di altre persone.

Le costellazioni familiari possono essere di sostegno per far pace con il passato, aprono il nostro cuore e rendono comprensibili certe connessioni a livello inconscio. Sono il motore della nostra evoluzione e ci regalano uno sguardo nuovo su noi stessi e sul mondo che ci circonda. Fortificano le nostre relazioni interpersonali, aiutano nel loro sviluppo e le rendono più stabili, in quanto ci donano chiarezza. Questo approccio ci mette in contatto con un amore del tutto speciale e con il nostro cuore, per farci sentire più forti, sicuri ed arricchiti. Il nostro sguardo diventa libero e rivolto verso il futuro. Impariamo ad invitare la felicità a far parte della nostra vita.

SVOLGIMENTO

Un partecipante descrive con poche parole ciò che vorrebbe risolvere. Il costellatore si informa su avvenimenti particolari svoltisi all'interno della famiglia in questione. Dopo di che il cliente viene invitato a scegliere delle persone tra i partecipanti al seminario che rappresentino alcuni membri del proprio sistema familiare. I rappresentanti, calandosi nel ruolo della persona da rappresentare, provano le stesse emozioni di quest'ultima. Vengono così alla luce irretimenti e si rivelano soluzioni per l'anima e per la vita quotidiana. In questo modo è possibile rivedere il proprio atteggiamento esterno e interno. Inoltre, le esperienze fatte nel ruolo di rappresentante in altri sistemi familiari spesso possono favorire e portare sollievo anche alle proprie problematiche.

Una volta che il processo è in corso, un nuovo ordine favorisce l'equilibrio psichico, la salute fisica e l'armonia nelle relazioni di gruppo.

SABATO 12 e DOMENICA 13 NOVEMBRE 2016

dalle 9.00 alle 18.00 con pause caffè e una pausa pranzo di un'ora

(l'orario serale è indicativo e può subire delle variazioni in quanto, a volte, una costellazione può durare di più del previsto)

presso la sala conferenze di Villa Alta, OSC Casvegno, 6850 Mendrisio

Costo: CHF 340.- con costellazione propria

CHF 100.- a giornata senza costellazione propria, mettendosi a disposizione per le costellazioni degli altri.

Il corso viene tradotto da Sandra dal tedesco all'italiano.

Abbigliamento: vestiti comodi e scarpe o calze per l'interno.

PRENOTAZIONI

Siete pregati di compilare il formulario annesso e di rispedirlo per e-mail a silvercord@bluewin.ch.

Proprio perché il lavoro di Peter Klein va in profondità e non si ferma davanti al fattore tempo, egli non fa di più di 8 costellazioni per weekend, mentre il numero di partecipanti senza costellare è illimitato. Più siamo, meglio è per l'energia del gruppo! Teniamo a precisare che già la sola presenza, e a maggior ragione la partecipazione come rappresentante nelle costellazioni, a volte risolve determinati problemi o porta consapevolezza. Infatti, in ogni costellazione troviamo anche qualcosa di nostro e se veniamo scelti come rappresentanti per un certo ruolo, questa scelta non è mai casuale.

Per motivi organizzativi vi verrà chiesto il pagamento anticipato non appena ci avrete inviato l'iscrizione. Vengono accettate solo prenotazioni per e-mail e non telefonicamente.

Vi aspettiamo con gioia !

Sandra Caola & Simona Brentini

P.S. 1

Se queste informazioni non dovessero essere sufficienti, potete contattare Sandra allo 079 620 90 52

P.S. 2

Chi riceve queste informazioni per posta può ovviamente telefonarci per l'iscrizione.