

Die geheime Macht der Zeit
beeinflusst jede unserer
Entscheidungen...



WIE DIE GEHEIME MACHT DER ZEIT UNSER LEBEN BESTIMMT UND WIE DIE PSYCHOLOGIE DER ZEIT UNSER LEBEN VERBESSERT am Sonntag, 11. Februar 2018

Die Zeit - das Wertvollste und Wichtigste in unserem Leben. Zeit ist Leben und die Bühne unseres Seins. Über unsere unbewusste Zeit-Beziehung...

In der Zeit ereignet sich die Geschichte unseres Lebens. Unser Zeitgefühl hat tiefe Konsequenzen für das psychische, physische und emotionale Wohl.



Unbewusst ordnen wir alle Ereignisse und Erfahrungen in sogenannte **“Zeit-Perspektiven”** ein. Leid sowie Wohlbefinden und alle unsere Entscheidungen ergeben sich aus der Wirkung dieser Zeit-Perspektiven. Diese sind für uns normalerweise unbewusst. Das wollen wir ändern!

Hat die Zeitperspektive **“Negative Vergangenheit”** hohen Einfluss auf uns, befinden wir uns in einem Zyklus des Leidens, der uns mit Angst erfüllt, uns Lebensenergie raubt und sogar zu depressiven Episoden führen kann.

Im Unterschied dazu kann uns der Zugang zur Zeitperspektive **positive Vergangenheit** den Schatz des Guten, Kraftvollen und Stabilisierenden in uns ermöglichen. Wir erleben Veränderung und wie wirkungsvoll es ist, diesen Schatz konkret zu nutzen.

Lohnend ist der Kontakt mit unserer positiven Vergangenheit, einem gesunden Gegenwarts-Hedonismus und einer positiven Vision von Zukunft.

Paradox: Obwohl uns die Zeit bestimmt und unser Handeln steuert. Sogar bewirkt, dass wir existieren - sind wir uns ihrer Wirkungen selten bewusst.

Wenn wir nur einen Teil der Zeit, die wir in die Bearbeitung unserer negativen Vergangenheit investieren, für die **Optimierung unserer Zeitperspektiven** aufwenden, wird sich die Landkarte unseres Lebens für uns verändern. Die Steine und Felsbrocken, die Sümpfe und Moraste der negativen



876.000
Stunden dauert
unser Leben -
sofern wir 100
Jahre alt werden

Vergangenheit sowie der Treibsand unserer fatalistischen Zeitperspektive verlieren ihren Einfluss.

Wir können unsere negativen Erfahrungen dann mehr und mehr als Lernerfahrungen nutzen - ohne uns von ihnen immer wieder bremsen zu lassen.

Worauf beruht das Wissen, welches im Seminar vermittelt wird?

Das Wissen um die Psychologie der Zeit stammt von einer ganzen Reihe von Forschern. Massgeblich sind u.a. Prof. Philip G. Zimbardo, Dr. John Boyd, Prof. Robert Levine und Prof. Walter Mischel. Ihre Forschungsergebnisse werden im Seminar verknüpft mit Elementen der Körperarbeit sowie der energetischen Psychologie.



Bei der Psychologie der Zeitperspektiven handelt es sich um das am **besten und am fundiertesten erforschte Fachgebiet der Sozialpsychologie.**

Seit fast vierzig Jahren - mit mehr als 100.000 Menschen in 22 Ländern, sechs Kontinenten, in fast allen Kulturen und Religionen sowie Niveaus wurde geforscht. Daraus entstand ein wirksames und **überzeugendes System.** Es führt durch das Optimieren von Zeitperspektiven zu einem **glücklicheren, gesünderen und erfolgreicherem Dasein.**

Wie wirst Du durch das Seminar Dein Leben verbessern?

Du lernst unter anderem, aus den Steinen, die Dir in der Vergangenheit in den Weg gelegt wurden, ein schönes Gebäude aufzubauen

- Du verstehst den Einfluss Deiner Zeitperspektiven auf Dein Leben, auf Dein Fühlen, Denken, Verhalten und wie Du die Welt erlebst
- Du erforschst sieben unterschiedliche Zeitperspektiven. Entwickelst Bewusstsein für Deine innere Uhr
- Du analysierst Deine unbewussten Einstellungen zur Zeit und bekommst konkrete Optimierungswerkzeuge
- Du verstehst, wie alle Deine Entscheidungen durch Deine Zeitperspektiven beeinflusst werden und wie Du eine gute Zukunft erzeugst
- Du erfährst, wie Schmerz der Vergangenheit Deine Zukunft verbessern kann und wie Trauma überwunden wird
- Du bekommst wichtige Schlüssel in Schriftform
- Anhand von konkreten Übungen öffnen wir einen Zugang zur Schatzkammer unserer positiven Erinnerungen

- Wir lernen, unseren inneren Fokus von der Vergangenheit in die Gegenwart und in die Zukunft sowie vom Negativen auf das Positive zu verschieben
- Wir kommen im JETZT an und lassen uns von unseren positiven Erinnerungen tragen
- Wir analysieren unsere unbewussten Zeitperspektiven ganz konkret anhand eines Tests
- Du erfährst konkrete Handlungen, um Dein Dasein ins Glück zu wenden - wie Du Dir eine gute Zukunft aufbaust
- Du lernst, die Zeit Deines Lebens mehr und mehr zu geniessen.

Für weitere Informationen: www.costelliamo.ch



Am Sonntag, 11. Februar 2018

Zeit: von 10.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Mendrisio

Kurssprache: deutsch, inklusive schriftlicher Unterlagen

Preis: 150.- chf / Studenten 100.- chf / mehrere Personen derselben Familie 100.- chf

Für Wiederholer als update: 70.- chf

Anmeldung:

mft@bluwin.ch oder 079/463 89 95 Frau Andrea Mühlemann

Für allfällige Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Dich!

Peter W. Klein - Dipl. Familiensteller und Spezialist für Energetische Psychologie und Andrea Mühlemann